

HOLD MY

AVOCADO

*Financieel wendbaar  
in het nieuwe normaal*

# Arjan Brons – Hold my Avocado



*“Er zijn zoveel interessante dingen te ontdekken, te ontwikkelen en te doen. Het leven is te kort om stil te staan.”*

*Mijn naam is Arjan Brons, oprichter van Hold my Avocado (HMA) (2019). Ik ontwikkel aan de hand van design thinking- en creativity technieken op actie-gerichte concepten en strategieën. Met als doel dat mensen continu op zoek gaan naar kansen en dat zij continu verbeteringen doorvoeren in het bedrijf, in het team, in hun werk, financiën en in hun privéleven.*

*Na mijn studie Beleggingstheorie aan Tilburg University heb ik 20 jaar bij Rabobank International Financial Markets gewerkt in diverse senior management posities. In 2017 heb ik mijn carrière een andere richting gegeven en ben ik aan mijn langgekoesterde droom begonnen en ondernemer geworden.*

*Tevens ben ik onroerend goed- en financial assets investeerder.*

*<https://www.linkedin.com/in/arjan-brons-holdmyavocado>*

*<https://www.holdmyavocado.nl/over-arjan/>*

*<https://www.capabilitiessustain.com>*

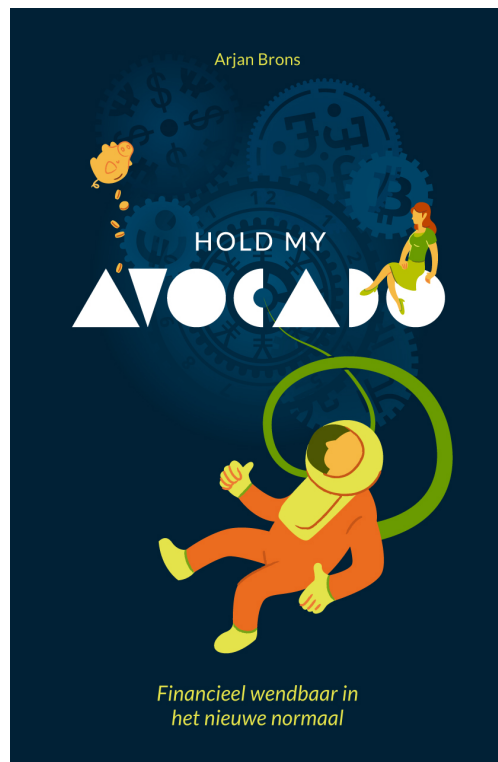
*E-mail: [Arjan@holdmyavocado.nl](mailto:Arjan@holdmyavocado.nl)*

*Mobile: +31(0)610914743*

*Virtual coffee: <https://www.holdmyavocado.nl/virtuele-kop-koffie/>*

- Tilburg University
- Hasso Plattner Institute of Design / Stanford University d.School
- London Business School
- HEC Paris
- Nederrijn College Arnhem

# Arjan Brons – “Financieel wendbaar in het nieuwe normaal”



## Ontdek je toekomst en vergroot je financiële wendbaarheid

*“Als je blijft doen wat je deed, krijg je wat je kreeg. Alleen dan veel minder en minder voorspelbaar.”*

Vaak hebben we best een beeld van wat we in ons leven willen veranderen. Een ander huis, een andere baan, minder gehaast zijn, meer tijd overhouden voor het gezin, een bijzondere hobby en nog veel meer.

We beginnen met een plan om dat doel te bereiken. Maar al snel komen de tegenwerpingen en belemmeringen om de hoek kijken. Van onszelf of uit onze omgeving. Kan ik dit wel? Heb ik daar het geld voor?

Hoe krijg ik grip op mijn vermogen?

Ik heb het nu toch goed, nietwaar?

Wat zouden anderen ervan vinden?

Neem ik niet te veel risico? Hoe ziet mijn financiële toekomst eruit? Beleggen, dat is niets voor mij, dat is voor anderen, toch?

Het totaalpakket aan technieken vergroot de slagingskans van je projecten, zowel zakelijk als persoonlijk. Het maakt je minder afhankelijk van je vermogen en het verlaagt je financiële risico. Je wordt flexibeler en meer wendbaar, waardoor je beter en met meer zelfvertrouwen ogenschijnlijk moeilijke keuzes kunt maken. Neem zelf het initiatief in plaats van dat anderen of de situatie jou in hun greep houden. Ontdekken is het nieuwe plannen!

Wat als je al deze gedachten en overtuigingen loslaat en eerst onderzoekt wat er wel mogelijk is?

We hebben de afgelopen jaren geleefd in een tijdperk waarin inkomsten en uitgaven redelijk voorspelbaar waren. Dat verandert. We gaan toe naar een meer veranderlijke en onzekere toekomst: het nieuwe normaal.

Arjan Brons (1974) is een Nederlandse zakenman. Hij studeerde beleggingstheorie aan Tilburg University en werkte 18 jaar in de dealergroep van de Financial Markets afdeling van Rabobank. Hij investeert actief in onder meer onroerend goed, fixed income en aandelen. Tevens is hij oprichter en eigenaar van Hold my Avocado. Hij is getrouwd en woont, samen met zijn vrouw Esther en zijn drie dochters, in Zeist.



Arjan Brons (1974) is een Nederlandse zakenman. Hij studeerde beleggingstheorie aan Tilburg University en werkte 18 jaar in de dealergroep van de Financial Markets afdeling van Rabobank. Hij investeert actief in onder meer onroerend goed, fixed income en aandelen. Tevens is hij oprichter en eigenaar van Hold my Avocado. Hij is getrouwd en woont, samen met zijn vrouw Esther en zijn drie dochters, in Zeist.



www.holdmyavocado.nl

Hoe kunnen we daar zo goed mogelijk mee omgaan?

- 1) In dit boek leer je onder andere met behulp van design thinking-technieken hoe je kunt leven naar je eigen interesses en talenten. Zonder je te laten hinderen door belemmerende overtuigingen.
- 2) Met de AVOCADO-strategie leer je jezelf wapenen tegen een meer onzekere wereld.

Je ontwikkelt een positieve en proactieve houding ten opzichte van:

- Dingen die je wil veranderen
- Belemmeringen
- Je persoonlijke financiële situatie
- Investerings

Het totaalpakket aan technieken vergroot de slagingskans van je projecten, zowel zakelijk als persoonlijk. Het maakt je minder afhankelijk van je vermogen en het verlaagt je financiële risico. Je wordt flexibeler en meer wendbaar, waardoor je beter en met meer zelfvertrouwen ogenschijnlijk moeilijke keuzes kunt maken. Neem zelf het initiatief in plaats van dat anderen of de situatie jou in hun greep houden. Ontdekken is het nieuwe plannen!

## Podcast



# Arjan Brons – Financial Fit & Life Design Innovation services

- *Leading the Way – workshop (1,5hrs)*
- *Financial life design strategy: AVOCADO-strategie® - Sessie*
- *Boek "Financieel wendbaar in het nieuwe normaal." – Arjan Brons*
- *Several thematic e-courses: Financial Fit & Life Design Innovation*
- *De ONTWIKKELmeter – Jouw ideale start van het HR ontwikkelgesprek*

HOLD MY  
AVOCADO

*Financieel wendbaar  
in het nieuwe normaal*

